

## Gezocht: NAH ambassadeurs!

### Help ons vanuit jouw ervaringen meer begrip over hersenletsel te creëren.

Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl regio Zuid Holland is op zoek naar **ambassadeurs** Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) voor de regio Zuid-Holland voor het **Ambassadeursproject 2023**.

#### Werkwijze 'Ambassadeursproject'

Het project zet **dialogoog-bijeenkomsten** in om **in gesprek met elkaar** meer bekendheid en begrip voor de doelgroep NAH te genereren.

Fase 1: **deskundigheidsbevordering** Fase 2: samenstellen van een **poule van ambassadeurs** : getroffen en mantelzorgers

Fase 3: **in duo's** op diverse plekken in Zuid-Holland **gespreksbijeenkomsten organiseren**. De bijeenkomsten kunnen op allerlei plekken zijn: bij de politie, kerken, buurthuizen, scholen, universiteiten, Rotary clubs etc.... Op deze manier wordt er een brede doelgroep van mensen bereikt. De presentaties worden gehouden door de NAH ambassadeurs zelf, eventueel met behulp van een projectondersteuner.

#### Belangrijkste doelstellingen dialoogbijeenkomsten:

- **meer bekendheid en begrip** voor mensen met NAH en hun naasten
  - vanuit de samenleving, organisaties en instanties
  - over de (onzichtbare) gevolgen van NAH;
- **meer bekendheid** aan patiëntenvereniging Hersenletsel.nl
  - wat doet Hersenletsel.nl;
  - wat is het belang van de patiëntenvereniging voor mensen met NAH;
- **vertellen vanuit individuele en persoonlijke ervaring en kennis:**  
mèt mensen praten (en niet óver mensen kletsen),

#### Profiel van de ambassadeur:

Je bent getroffen en/of naaste (mantelzorger),

die anderen wil en kan vertellen over de niet zichtbare gevolgen van NAH.

Je vertelt uit eigen ervaring wat dit voor mensen met NAH in hun dagelijks leven betekent.

Als mantelzorger vertel je over de impact van NAH op het gezin, want hersenletsel heb je nooit alleen.

#### Wat biedt dit project jou?

- Scholing, ondersteuning en begeleiding bij dialoog die je aangaat; met o.a. het handboek 'Voorlichting over NAH door mensen met NAH in vier stappen' als boek en digitaal; we helpen je om jouw verhaal te vertellen;
- De mogelijkheid om in contact te komen met andere mensen en het vergroten van je persoonlijk netwerk;

- Het benutten van je opgedane kennis en opdoen van een nieuwe ervaring;
- Het leveren van een zinvolle en waardevolle bijdrage aan meer bekendheid en begrip voor de gevolgen van NAH;
- Het ontwikkelen van persoonlijke communicatieve vaardigheden;
- Uiteraard ontvang je een reiskostenvergoeding;
- Lidmaatschap van de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl met alle bijhorende voordelen.

### **Wat vragen wij zoal van jou?**

- Je vertegenwoordigt de doelgroep NAH bij presentaties van het project;
- Je kunt jezelf op een prettige wijze presenteren voor een groep;
- Je staat boven je eigen verhaal in gesprek met anderen, ook over emotioneel gevoelige onderwerpen;
- Je kunt je enige tijd achtereenvolgend concentreren;
- Je bent in staat om te reizen (binnen de eigen regio);
- Je bent lid van Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl of bereid dit te worden;
- Je bent in de periode september 2023 t/m november 2023 een paar dagdelen beschikbaar voor scholing en presentaties (exacte data worden in overleg bepaald)
- Presentaties geven bij instanties lijkt je leuk en het is je bedoeling om ook na het projectjaar verder te gaan

### **Behoeftte aan meer informatie of interesse?**

***Wil jij ook een gezicht en meer bekendheid geven aan NAH?***

***En ook samen het gesprek aangaan vanuit de ervaring en kennis?***

Neem dan vrijblijvend contact op met:

Ad van Dongen, bestuur Zuid-Holland

Email: [zuidholland@hersenletsel.nl](mailto:zuidholland@hersenletsel.nl)

Tel: 06-18 13 93 85

Site: [www.hersenletsel.nl](http://www.hersenletsel.nl)